



СОЛОВЕЦКИЙ ВЕСТНИК

Московский выпуск
№ 10 (139) Октябрь 2016 г.

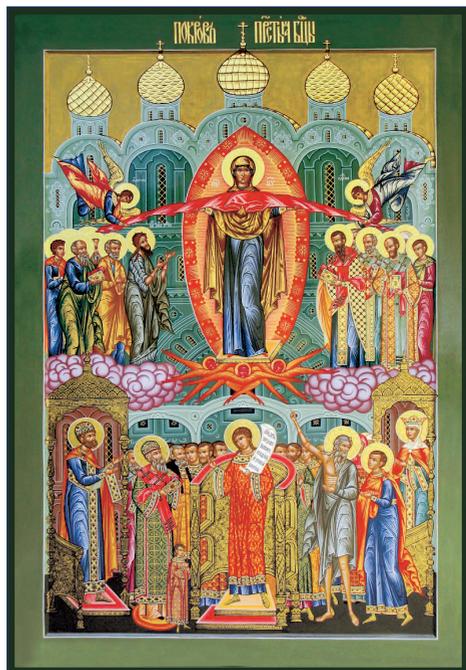
Издание Спасо-Преображенского Соловецкого
ставропигиального мужского монастыря

СЛОВО О МОЛИТВЕ В ДЕНЬ ПОКРОВА ПРЕСВЯТЫЯ БОГОРОДИЦЫ

(Из духовного наследия священномученика Серафима (Чичагова))

Рспоминая ныне явление Богоматери, молившейся во Влаернском храме за весь род человеческий, о чем же нам и беседовать, как не о значении молитвы в нашей жизни и о необходимости молитвы для каждого человека. Если без молитвы ничего не делается на небе, то как же она нам нужна на земле! Херувимы, Серафимы, святые и преподобные, блаженствуя в раю и участвуя в славе Христа, Сына Божия, – все непрестанно молятся. Нельзя это сказать о людях, живущих на земле и предназначенных для прославления своего Создателя.

Человечество увлечено иными стремлениями и целями, созданными себе во вред и на пагубу. Есть люди, которые совсем не молятся, не чувствуют в этом необходимости, не понимают смысла молитвословия и не верят в возможность быть услышанными Богом; весьма многие люди молятся редко и всегда неохотно, с принуждением и тяготой. Таким образом, очень мало людей, живущих горячей, сильной, искренней, умной и не-



престанной молитвой, по заповеди Христа и наставлениям святых Апостолов; надо полагать, что эти люди и есть те праведники, ради которых спасаются страны, города и веси.

Молитва есть дыхание Божественной жизни в человеке. Святой Апостол говорит: *Сам Дух ходатайствует о нас воздыханиями неизглаголанными* (Рим. VIII, 26), то есть Сам Дух ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными. Где есть хотя бы слабые начатки дыхания молитвенного, там есть признаки жизни, а где нет дыхания, там нет жизни. Поэтому как для жизни естественной прежде всего нужно возбудить дыхание, так для жизни духовной прежде всего надо возбудить дух молитвы. На этом основании святой Апостол и писал: *молю прежде всех творити молитвы* (1 Тим. II, 1–2). Дело молитвы должно быть *прежде всех*, потому что без этого не может совершиться никакое другое благое дело. Как без молитвы найти путь Господень и пройти его в действительности; как уразуметь истину, распять свою плоть со страстями и похотями – покаянием, очистить себя от скверны плоти и духа; как воскреснуть посредством веры без молитвы и просветиться светом Христовым в сердце? Как может найти путь тот, кто не видит истины и не понимает ее, или как может идти путем тот, в ком нет жизни? (Митрополит Филарет). Так и святой Златоуст говорит, что, кто не молится Богу, тот мертв, бездушен, бессмыслен. Кто может быть святее того, кто беседует с Богом, кто праведнее, кто достославнее, кто премудрее? Если часто беседующие с мужами мудрыми сами становятся мудрыми, то что сказать о тех, которые в молитве своей беседуют с Богом?

Когда Марфа принимала Господа, а при ногах Его сидела Мария, то в обеих сестрах сказалось прекрасное усердие, однако дела их были различны. Господь одобрил обеих, но предпочел Марию. Марфа – образ деятельного служения другим; Мария – образ созерцательного предстояния Богу в молитве, но Мария благодать избрала (Лк. X, 42). «Если, – пишет святитель Василий Великий, – и ты хочешь быть тайником Христовым, сядь при ногах Его и пребывай в молитвенном созерцании Его!»

В древности люди всему предпочитали молитву, и святые отцы при свидании всегда спрашивали друг друга о том, как идет или действует молитва. Действие молитвы было у них признаком духовной жизни, но не всякое молитвословие и стояние на молитве они признавали за истинную молитву. Так, поклоны пред иконами и чтение по книжке, заучивание молитвы на память и слышание чтения другого они считали лишь за принадлежность молитвы. Сама молитва, по их определению, есть возникновение в сердце чувства самоуничтожения, преданности, благодарения, славословия, прощения, сокрушения, покорности воле Божией и проч. Насколько легко класть поклоны и читать молитвы, настолько трудно возноситься сердцем к Богу. Полет духа требует возбуждения, а возбуждение – укрепления, дабы, как говорится, воспитать в себе молитвенный дух.

Следовательно, возлюбленные, чтобы молитва сделалась нашею необходимою, нашею радостью, потребностью жизни и самым драгоценным даром для нас, надо воспитать в себе молитвенный дух. Из одного определения святыми отцами, что такое истинная молитва, можно понять, насколько важно это воспитание молитвенного духа. Действительно, молитва есть мать и глава всех добродетелей, ибо заимствует их из источника всех благ – Бога, с Которым молящийся пребывает в общении, а потому без молитвы нельзя сделаться добродетельным христианином. Только молитвой можно дойти до Всемогущего Бога, ибо она есть путь к Нему, и оживотвориться причащением к жизни. Святитель Филарет, митрополит Московский, так объясняет движение молитвенного духа: «Душа, погруженная в чувственность, рассеянная в мире, омраченная грехом, не чувствует, что по своему началу она есть дыхание из уст Божиих, но сила этого чувства без ее ведома возникает из глубины и движет сердце к Богу».

Но как воспитать в себе молитвенный дух? С чего надо начать? Всякое важное дело начинается с размышления и приготовления. Приступая к молитве, надо всегда отрезвить свои мысли, отвлечься от земных дел и интересов, а для этого – спокойно постоять или походить по комнате. Затем подумать, перед кем намерен встать и к кому обратиться, дабы явилось чувство смирения и самоуничтожения. После этого следует положить несколько поклонов и начать молитвы, не спеша, вникая в смысл каждого слова и доводя их до сердца. Когда читаешь, учат святые отцы, очисти ны от всякая скверны, восчувствуй скверноту свою. Читаешь: *остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим*, – в душе своей прости всем, а сердцем проси себе у Господа прощения и т.д. Умение молиться прежде всего необходимо для воспитания в себе молитвенного духа, и оно состоит в известном порядке мыслей на молитве. Этот порядок однажды открыл Ангел святому иноку (Лествица, Слово 28, глава 7). Начало молитвы должно состоять из славословия Богу, из благодарений за безчисленные благодеяния Его; потом мы должны принести Богу искреннее исповедание грехов наших в сокрушении сердца и в заключение можем высказать с великим смирением наши прошения о нуждах душевных и телесных, предоставляя благоговейно исполнение и неисполнение этих прошений Его воле. Каждое подобное молитвословие оставит в душе след молитвы; ежедневное продолжение его вкоренит молитву, а терпение, без которого нельзя ничего добиться в жизни, несомненно привьет молитвенный дух.



Однажды братия спросила авву Агафона: «Какая добродетель труднее всех?» Он ответил: *«Простите мне, я думаю, что труднее всего молиться Богу. Когда человек захочет молиться, то враги стараются отвлечь его, ибо знают, что ничто им так не противодействует, как молитва Богу. Во всяком подвиге, какой бы ни предпринял человек, он получает после усиленного труда успокоение, а молитва до последней минуты жизни требует борьбы»*. И какой борьбы! Весьма трудной и сложной, с плотью – расслабевашей, с собственным двоедушием, сомнением, неверием и – кознями врага спасения. Но Господь сказал: *«Вся, елика аще воспросите в молитве верующе, примете»* (Мф. XXI, 22). Следовательно, если воспросите неверующе или с сомнением, – не примете и для получения какого-либо блага у Бога, необходимо прежде молитвы приготовить себя к несомненной, крепкой вере, ибо сомнением мы оскорбляем Бога.

О, Всемилостивая Царице Богородице! Помози нам немощным, слабым, неразумным, скверным, неисправным, печальным, унылым, скорбным, отчаянным и покрой нас от всякого зла честным Твоим омофором! Даруй нам дух молитвы! Единой бо точно Тебе, Пресвятей и Пречистой Матери Божией дадеся, да всякое прошение Твое исполнится. Помози нам, Ты наша радость и веселие, Ты упование, прибежище, надежда и спасение наше во веки веков! Аминь.

«Да будет воля Твоя». Житие и труды священномученика Серафима (Чичагова). Издание Сретенского монастыря. М., 2003. С. 209–212.)



«НЕПРЕСТАННО МОЛИТЕСЯ... СИЯ БО ЕСТЬ ВОЛЯ БОЖИЯ О ХРИСТЕ ИИСУСЕ В ВАС»

*Отче Мой! если возможно, да ми-
нует Меня чаша сия; впрочем, не как
Я хочу, но как Ты (Мф. XXVI, 39)*

Две выраженные здесь мысли: *Госпо-
ди, помилуй мя, и Будь, Господи, воля Твоя
святая* – составляют сущность молитвы
Иисусовой. Прежде всего, нужно знать, что
молитва Иисусова есть действенная суть по-
каяния, указанная Христом Господом. Она
научает делателя отсекал желания своей
воли, любить Бога более твари, искренне
смиряться, истинно познавать себя, никак не
себя не надеяться, приписывать все доброе
не себе, а Богу и за все воздавать Ему славу.

Молитва Иисусова приближает к Богу, а
примирение с Богом порождает истинную
любовь к ближнему. Молитва соединяет
душу с Женихом ее, Господом, и становится
беседой между Господом и душой. Великое
дело Иисусовой молитвы начинается со
словесного труда в деятельный период и
простирается до периода созерцательного,
возводя человека к истинно духовной це-
ломудренной жизни, а достойнейшие, *те,
которые не осквернились с женами* (Откр.
XIV, 4), достигшие устроения истинного ду-
ховного девства, сподобляются наивысшей
добродетели – молитвы **зрительной**.

Молитва, по мере действия в ней слова,
ума, сердца и Духа Божия, имеет соответ-
ствующие наименования. Она бывает **сло-
весной, умной деятельной, умно-сер-
дечной деятельной**. Эти три вида молитвы
доступны человеку в период его ветхой
деятельности, то есть до всецелой предан-
ности его в волю Божию. Последующие два
вида молитвы обретаются подвижником
лишь по очищении сердца от страстей и
греха и именуется **умно-сердечной само-
движной, движимой Духом Святым, и ум-
но-сердечной чистой**, или непарительной.
Последняя есть истинно созерцательная
молитва, доводящая все добродетели, бу-
дучи всем им матерью, до совершенства
духовного целомудрия. Самые достойные
через эту молитву приводятся к соедине-
нию души с Небесным Женихом в единый
дух. Человек тогда обретает высший дар –

молитву зрительную. Тогда, соединившись
с Господом, он зрит, уразумевая, великие
тайны Божии и премудрость Его, прослав-
ляет всем своим духовным существом Свя-
тую Троицу, стяжав в сердце Бога.

На пути к Богу молитва бывает неот-
ложным духовным оружием ума, так как
брань ведется с духами тьмы, действующи-
ми через страсти, с самими страстями,
с плотью и миром, которые, принадлежа
земле, к земле и влекут. Молитва – меч
духовный – все эти полчища зла посекает,
приводя в полное бездействие, обнажает
бессилие злобы перед могуществом Божи-
им, дает уразуметь немощь человеческую
в борьбе со злом и изменяет само есте-
ство человеческое. Молитва неуязвимо
ведет очищающийся ум, немощный сам
по себе, но подкрепляемый Богом, и душу
сквозь все смертоносные искушения, сла-
вя Бога – Всемогущего Творца.

* * *

*Из сердца бо исходят помышления
злая» (Мф. XV, 19)* – так прорекли уста
сладчайшего Господа Иисуса, Подвигопо-
ложника, Начальника и Учредителя дела-
ния истинного покаяния. После падения,
после того, как человек возлюбил свою
злую несовершенную волю более всесо-
вершенной воли Божией, злоба вошла в
его сердце. Своеволие отдалило душу от
Господа, и человек остался лишь со сво-
ими ничтожными силами. Ему надлежало
противостоять злу, что без помощи Бо-
жией невозможно, а ум и душа человече-
ские, возлюбив своеволие, утратили свою
светлость, а с ней способность различения
добра и зла, утратили рассуждение, обна-
жающее козни диавола. Неведение – чадо
помраченного ума, возлюбившего свою
волю, – обьяло ум и душу. Неведение по-
родило сомнение, а отсюда произошло
смущение, которое есть и мать, и дочь
всех страстных волн, вздымающихся в
сердце человека. Так корабль ума и души
непрестанно погружается в море смуще-
ния, потопляемый своеволием.

Все это произошло с человеком по причине помрачения ума. Сердце наполнилось неестественными привычками – страстями, а последние, укоренившись в сердце, срослись с естественным человеческим и против желаний ума и сердца вовлекают человека в неподобающую ему страстную жизнь. Сатана, будучи виновником и начальником тьмы, не замедлил полновластно явиться в помраченном уме и страстном сердце. Так сердце, предназначенное быть обителью Бога, превратилось в вертеп разбойников – демонов и страстей. Человек пребывает в падении, ум и душа отклонились от естества, перешли в состояние нижеестественное.

Выйти из этого тяжкого положения своими силами невозможно. Страсти получили силу естества, при этом сатана много сильнее и хитрее неопытного ума и перехватывает всякое человеческое намерение к добру, отчего человек иной раз, совершая, как ему кажется, добро, пожинает плод в виде усилившихся страстей. Бывает, что человек отчаивается в своем спасении и оставляет свои труды, а иногда, что уже хуже всего, накладывает на себя руки. Но следует знать, что в таком отчаянном положении человек оказывается только тогда, когда он ведет борьбу не именем Божиим, а пытается бороться собственной силой. Тот же, кто на Бога возложил свое упование, тот именем Божиим побеждает, а бывая побежден, вновь встает и борется до окончательной победы.

Тьмой неведения человечество было объято до времени пришествия Христова. Люди томилась, непрестанно смущаясь и тяжело скорбя, всем своим существом взывая к Богу, и Господь привел в исполнение то, что было предопределено при изгнании прародителей из рая, – явить семя от жены, которое поразит змея в главу (ср. Быт. III, 15). Христос был зачат во чреве Девы, родился, взял на Себя тяжесть греха всего человечества и сразился с грехом. Подвигоположник и человечество научил, как можно отличать добро от зла и как вести борьбу с *дьяволом*. Всепобеждающий, Он Сам предварительно победил всю силу вражью, чтобы человеку стало ясно, как бороться и побеждать демонов и свои злые бесподобные страсти.

Сатана, вселившись в сердце, скрывается в нем, объято тьмою страстей, и услаждается страданием человека, обыч-

но действуя так, чтобы смущать его и не быть узнанным, не обнаружить своего местопребывания. Сатана, будучи убийцей искони, нашептывает из сердца всякую злобу и сразу скрывается, а человек принимает это за свои собственные мысли. На это и указывает Господь, говоря, что *От сердца бо исходят помышления злая* (Мф. XV, 19), помышления, которые оскверняют ум и душу, лишают их естественно присущего им мирного устройства. Противодействие злу необходимо начинать при первом его появлении, пока оно в зародыше. Пока еще зло не укоренилось, оно отсекается легко, лишь бы его обнаружить. А совершается такое отсечение сладчайшим именем Господа Иисуса.

Исходящее из сердца зло порождается виновником зла – дьяволом. Дьявол же, лстец и хитрец, средоточие всякой мерзости, обольщая человека помыслами, обещает каждому то, к чему тот имеет наиболее страстное влечение. Будучи коварным хитрецом, он подходит к человеку тонко и всегда превосходит тонкостью ум человеческий. Скрывая свое присутствие, он выдает порождаемые им помыслы за мысли, принадлежащие самому человеку. Обманутый человек становится всецелым пленником дьявола, оказываясь, таким образом, обреченным на вечную гибель, если только Господь не защитит человека Своей благодатью.

Хитрость лукавого превосходит своей изощренностью ум человеческий, и потому невозможно и бесполезно человеку своими силами, бороться с ним, действующим в сердце через страсти. Невозможно, доколе не получит человек от Бога власть и силу наступать на силу вражью. Но для этого нужно пройти всесторонний иску, стяжать опыт борьбы и победы над дьяволом через искушения, попускаемые благодатью Божией. А это тогда лишь возможно, когда человек будет во всем шествовать за Подвигоположником Христом, борясь и побеждая зло силой благодати Божьей, которая всегда действует через молитву. Благодать охраняет молящегося, ведет его, с необходимой постепенностью подает полезное и уберегает от вреда.

(Фрагмент творения архиепископа Антония (Голынского-Михайловского) «О молитве Иисусовой. Аскетический трактат». М., 2011.)



РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМЕ СВЯТОГО ВЕЛИКОМУЧЕНИКА И ПОБЕДОНОСЦА ГЕОРГИЯ ПОДВОРЬЯ СОЛОВЕЦКОГО МОНАСТЫРЯ МОСКВЫ

Старый стиль /
новый стиль

с 19 сентября / 1 октября по 18 / 31 октября

2016 г.

Сентябрь/Октябрь

Суббота

18/1

Священномученика Амфилохия, епископа Красноярского, Соловецкого новомученика (1937).

8.00 Утренние молитвы. Полунощница. Часы. Литургия св. Иоанна Златоустого. Панихида.

17.00 9-й час. Всенощное бдение. 1-й час.

Воскресенье

19/2

Неделя 15-я по Пятидесятнице, по Воздвижении. Глас 6-й. Благоверных князей Феодора Смоленского (1299) и чад его Давида (1321) и Константина, Ярославских чудотворцев.

8.00 Утренние молитвы. Полунощница. Часы. Литургия св. Иоанна Златоустого. Крестный ход.

Вторник

21/4

17.00 Молебен с Акафистом преподобным Зосиме, Савватию и Герману, Соловецким Чудотворцам.

Среда

22/5

17.00 9-й час. Всенощное бдение. 1-й час.

Четверг

23/6

Прославление святителя Иннокентия, митрополита Московского (1977).

8.00 Утренние молитвы. Полунощница. Часы. Литургия св. Иоанна Златоустого. Благодарственный и заказные молебны.

Пятница

24/7

17.00 9-й час. Всенощное бдение. 1-й час.

Суббота

25/8

Преставление преподобного Сергия, игумена Радонежского, всея России чудотворца (1392).

8.00 Утренние молитвы. Полунощница. Часы. Литургия св. Иоанна Златоустого. Панихида.

17.00 9-й час. Всенощное бдение. 1-й час.

Воскресенье

26/9

Неделя 16-я по Пятидесятнице. Глас 7-й. **Преподобного Савватия Соловецкого (1435)** (переносится с 27 сентября / 10 октября).

8.00 Утренние молитвы. Полунощница. Часы. Литургия свт. Иоанна Златоустого. Крестный ход.

Среда

29/12

17.00 Молебен с Акафистом преподобным Зосиме, Савватию и Герману, Соловецким Чудотворцам.

Четверг

30/13

17.00 9-й час. Всенощное бдение. 1-й час.

Октябрь

Пятница

1/14

Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

8.00 Утренние молитвы. Полунощница. Часы. Литургия св. Иоанна Златоустого. Крестный ход.

17.00 9-й час. Вечерня. Утреня. 1-й час. Лития о усопших.

Суббота

2/15

Священномученика Киприана, мученицы Иустины (304).

8.00 Утренние молитвы. Полунощница. Часы. Литургия св. Иоанна Златоустого. Панихида.

17.00 9-й час. Всенощное бдение. 1-й час.

Воскресенье

3/16

Неделя 17-я по Пятидесятнице. Глас 8-й.

Священномученика Дионисия Ареопагита (96).

8.00 Утренние молитвы. Полунощница. Часы. Литургия св. Иоанна Златоустого. Крестный ход.

Понедельник

4/17

17.00 9-й час. Всенощное бдение. 1-й час.

Вторник

5/18

Святителей Петра, Алексия, Ионы, Макария, Филиппа, Иова, Еромогена, Тихона, Петра, Филарета, Иннокентия и Макария, Московских и всея России чудотворцев.

8.00 Утренние молитвы. Полунощница. Часы. Литургия св. Иоанна Златоустого. Благодарственный и заказные молебны.

Среда

6/19

17.00 Молебен с Акафистом преподобным Зосиме, Савватию и Герману, Соловецким Чудотворцам.

Пятница

8/21

17.00 9-й час. Вечерня. Утреня с полиелеем. 1-й час.

Суббота

9/22

Апостола Иакова Алфеева (I).

8.00 Утренние молитвы. Полунощница. Часы. Литургия св. Иоанна Златоустого. Панихида.

17.00 9-й час. Всенощное бдение. 1-й час.

Воскресенье

10/23

Неделя 18-я по Пятидесятнице. Глас 1-й. Память святых отцов VII Вселенского Собора (787).

Преподобного Амвросия Оптинского (1891).

8.00 Утренние молитвы. Полунощница. Часы. Литургия св. Иоанна Златоустого. Крестный ход.

Вторник

12/25

17.00 9-й час. Вечерня. Утреня с полиелеем. 1-й час.

Среда

13/26

Иверской иконы Божией Матери (принесение в Москву в 1648 г.).

8.00 Утренние молитвы. Полунощница. Часы. Литургия св. Иоанна Златоустого. Благодарственный и заказные молебны.

17.00 Молебен с Акафистом преподобным Зосиме, Савватию и Герману, Соловецким Чудотворцам.

Пятница

15/28

17.00 9-й час. Вечерня. Утреня с полиелеем. 1-й час.

Суббота

16/29

Мученика Лонгина сотника, иже при Кресте Господни (I). **Святителя Афанасия исповедника, епископа Ковровского** (1962) (*переносится с 15/28 октября*).

8.00 Утренние молитвы. Полунощница. Часы. Литургия св. Иоанна Златоустого. Панихида.

17.00 9-й час. Всенощное бдение. 1-й час.

Воскресенье

17/30

Неделя 19-я по Пятидесятнице. Глас 2-й.

Апостола и евангелиста Луки (I) (*переносится с 18/31 октября*).

8.00 Утренние молитвы. Полунощница. Часы. Литургия свт. Иоанна Златоустого. Крестный ход.

Позаботься приобрести внутрь себя Того, Кто всего драгоценнее. Оставь малое, чтоб обрести великое. Презирай излишнее и малоценное, чтоб обрести многоценное. Будь мертв в жизни твоей, чтоб жить по смерти. Предай себя на то, чтобы умирать в подвигах, а не жить в нерадении. Ибо не те только мученики, которые прияли смерть за веру во Христа, но и те, которые [ежедневно] умирают за соблюдение заповедей Христовых.

(Преподобный Исаак Сирин)